

## Test Talentów

Poniżej znajduje się lista 55 stwierdzeń. Prosimy, abyś na skali pod każdym z nich określił, jak bardzo ono do Ciebie pasuje. Są to określenia, które wiele osób uznaje za korzystne i atrakcyjne. Zależy nam jednak, abyś swoje odpowiedzi zaznaczał szczerze, tak aby odzwierciedlały one rzeczywistość. Dzięki prawdziwym odpowiedziom poznasz swoje mocne strony.

1. Lubię myśleć o tym, jak można coś zmienić, ulepszyć.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

2. Zanim podejmę decyzję dokładnie przyglądam się wszystkim "za" i "przeciw".

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

3. Ludzie uważają, że mam wspaniałe poczucie humoru.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

4. Bycie miłym dla innych sprawia mi ogromną radość.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

5. W wolnym czasie najchętniej uczestniczę w wydarzeniach o charakterze kulturalnym np. w koncertach, wystawach itp.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

6. Nigdy nie wykonuje czynności, które w dłuższej perspektywie czasowej mogłyby mi zaszkodzić, nawet jeśli podniosą moje samopoczucie na krótki czas.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

7. Jestem osobą silnie zorientowaną na cel.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

8. Zawsze wysłuchuję osoby, które chcą mi opowiedzieć o swoich problemach.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

9. Z łatwością znajduję dla siebie rozrywkę.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

10. Słyszałem, że skromność jest jedną z moich najwidoczniejszych cech.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

11. Wiem jak zachowywać się w różnych sytuacjach.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

12. Zawsze analizuję dwie strony tego samego problemu.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

13. Uwielbiam przebywać na łonie natury.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

14. Nie lubię chwalić się swoimi osiągnięciami.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

15. Często uczestniczę w wydarzeniach o charakterze edukacyjnym (seminaria, konferencje itp.)

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

16. Wierzę, że życie to bardziej plac zabawy niż pole bitwy.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

17. Zawsze dzwonię do moich przyjaciół, gdy są chorzy.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

18. Kończę zadania, mimo napotykanym czasem przeszkód.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

19. Jeśli chce się czegoś dowiedzieć, od razu znajduje odpowiedź w książkach lub Internecie.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

20. Gdy ktoś tłumaczy mi jak mam coś zrobić, automatycznie myślę o alternatywnych sposobach wykonania tego zadania.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

21. Kocham książki.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

22. Ludzie opisują mnie jako pełnego radości.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

23. Uwielbiam rozśmieszać ludzi.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

24. Ludzie cenią mnie za bycie oryginalnym.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

25. Dostrzegam piękno w rzeczach i sytuacjach, obok których ludzie przechodzą obojętnie.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

26. Z łatwością dzielę się z innymi swoimi uczuciami.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

27. Zawsze szybko nawiązuje kontakt z nowo poznaną osobą.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

28. Nie chcę aby ktokolwiek cierpiał, nawet mój największego wróg.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

29. Preferuję rolę słuchacza niż mówcy.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

30. Jeśli sytuacja tego wymaga, potrafię myśleć bardzo racjonalnie.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

31. Z łatwością rozpoznaję, uczucia innych osób.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

32. Ludzie opisują mnie jako dojrzałego i mądrego.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

33. Ludzie, którzy mnie znają cenią moją umiejętność podejmowania przemyślanych decyzji.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

34. Ludzie, którzy mnie znają twierdzą, że mam dużo nowych i różnorodnych pomysłów.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

35. Doświadczam głębokich emocji, gdy widzę piękno.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

36. Rzadko zwracam na siebie uwagę.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

37. Mam wiele różnych zainteresowań.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

38. W ostatnim miesiącu znalazłem nietypowe rozwiązanie dla sytuacji problemowej w moim życiu.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

39. Cenią swoją zdolność do krytycznego myślenia.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

40. Uwielbiam uczyć się nowych rzeczy.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

41. Staram się dodać humor do wszystkiego, co robię.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

42. Ludzie, którzy mnie znają cenią mnie za obiektywność.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

43. Zawsze kończę to, co zacząłem.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

44. Nigdy nie jestem znudzony.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

45. Zawsze myślę o konsekwencjach podjętych przeze mnie działań.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

46. Każdego dnia odnajduję okazję ku temu by się czegoś nauczyć i rozwijać.

Zdeydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
--------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

47. Jestem bardzo pracowity.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

48. Zawsze znajdę coś interesującego, w tym co robię.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

49. Zawsze wiem, dlaczego coś robię.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

50. Jestem ostrożny w podejmowaniu decyzji.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

51. Doceniam wszystkie formy sztuki.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

52. Zawsze patrzę na pozytywną stronę sytuacji.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

53. Nie zachowuję się, jakbym był wyjątkową osobą.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

54. Nigdy nie odmawiam pomocy przyjacielowi, nawet gdy jestem bardzo zajęty.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

55. Zawsze wykonuje powierzone mi zadania na czas.

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
---------------------	---------------	----------------------------	-------------------	-------------------------

## Klucz odpowiedzi

Każdej z odpowiedzi przypisano następującą liczbę punktów:

Zdecydowanie pasuje - 8 punktów

Raczej pasuje - 4 punkty

Ani pasuje, ani nie pasuje - 2 punkty

Raczej nie pasuje - 1 punkt

Zdecydowanie nie pasuje - 0 punktów

Zdecydowanie pasuje	Raczej pasuje	Ani pasuje, ani nie pasuje	Raczej nie pasuje	Zdecydowanie nie pasuje
8	4	2	1	0

Podlicz punkty w każdej kolumnie, w celu obliczenia liczby punktów przypisanych poszczególnym mocnym stronom.

	KR	OT	PH	ŻY	UP	RO	WY	EN	SK	IN
1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	
20	12	16	8	13	32	18	22	14	26	
24	30	23	17	25	33	43	37	29	27	
34	39	41	28	35	45	47	44	36	31	
38	42	52	54	51	50	55	48	53	49	
suma										

**Sprawdź, w której kolumnie osiągnąłeś najwyższy wynik, aby poznać swoje mocne strony.**



## Interpretacja

<b>KR – Kreatywność, pomysłowość</b>
<b>OT – Otwartość umysłu, krytyczne myślenie</b>
<b>PH – Poczucie humoru, umiejętność zabawy</b>
<b>ŻY – Życzliwość i wielkoduszność</b>
<b>UP – Docenianie piękna i doskonałości</b>
<b>RO – Rozwaga, roztropność</b>
<b>WY – Wytrwałość, pracowitość</b>
<b>EN – Energia, zdolność do odczuwania radości</b>
<b>SK – Skromność, pokora</b>
<b>IN – Inteligencja społeczna</b>

### **Kreatywność, pomysłowość**

Myślenie o tym jak coś zmienić, ulepszyć jest ważną częścią Ciebie. Nigdy nie zadowolasz się konwencjonalnymi rozwiązaniami i sposobami działania. Jesteś ceniony za oryginalność myślenia i działania.

### **Otwartość umysłu, krytyczne myślenie**

Badanie rzeczywistości z każdej strony, patrzenie na sytuacje z różnych perspektyw to ważne aspekty tego, kim jesteś. Podejmując decyzje, polegasz wyłącznie na pewnych i sprawdzonych argumentach. Potrafisz zmieniać swoje zdanie.

### **Poczucie humoru, umiejętność zabawy**

Uwielbiasz się śmiać i dobrze bawić. Wywoływanie uśmiechu i innych jest dla Ciebie bardzo ważne. Patrzysz na świat z optymizmem, a inni cenią Twoje pogodne usposobienie i poczucie humoru.

### **Życzliwość i wielkoduszność**

Jesteś miły i wielkoduszny wobec innych. Zawsze znajdziesz czas dla przyjaciół i bliskich Ci osób. Chętnie pomagasz ludziom, nawet nieznanym. Inni cenią to, że zawsze można na Tobie polegać.

### **Docenianie piękna i doskonałości**

Widzisz i doceniasz piękno oraz doskonałość w wielu dziedzinach życia, od natury do sztuki, od nauki do codziennego doświadczenia.

### **Rozwaga, roztropność**

Jesteś ostrożną osobą, a Twoje wybory są rozważne i przemyślane. Nie mówisz i nie podejmujesz działań, których mógłbyś później żałować.

### **Wytrwałość, pracowitość**

Ciężko pracujesz, aby skończyć to, co rozpocząłeś. Każdy projekt starasz się realizować w odpowiednim czasie. Nie rozpraszasz się w trakcie pracy i czerpiesz satysfakcję z osiągnięcia swoich zamierzeń.

### **Energia, zdolność do odczuwania radości**

Cokolwiek robisz, wykonujesz to z entuzjazmem i energią. Nie podejmujesz się działań, do których nie jesteś bez przekonany, starasz się wkładać serce w wykonywaną pracę. Dla Ciebie życie jest przygodą.

### **Skromność, pokora**

Nie szukasz okazji, by być w centrum uwagi. Wolisz, aby Twoje osiągnięcia mówiły same za siebie. Nie zachowujesz się egocentrycznie, a inni cenią Twoją skromność.

### **Inteligencja społeczna**

Jesteś świadomy motywów i uczuć innych ludzi. Wiesz, jak zachować się w różnych sytuacjach społecznych. Swobodnie nawiązujesz kontakty, potrafisz prozumić się z różnymi osobami.