

ZOSTAŃ KROKOMISTRZEM

MISTRZOSTWA SZKOŁY W ILOŚCI KROKÓW



Uczestnicy: uczniowie klas IV-VIII

Cel konkursu:

1. Planowanie i monitorowanie dziennej aktywności fizycznej za pomocą wybranego urządzenia mobilnego liczącego kroki (smartband, krokomierz, smartwatch, opaski treningowe, itp.).
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Kreowanie postaw prozdrowotnych poprzez kształtowanie nawyków aktywności ruchowej.
4. Rozwijanie kreatywności, przedsiębiorczości i kompetencji cyfrowych uczniów, w tym bezpieczne i celowe wykorzystanie technologii informacyjno – komunikacyjnych.

Regulamin:

1. Zadaniem każdego uczestnika jest wykonanie jak największej ilości kroków dziennie oraz udokumentowanie tego za pomocą wybranej aplikacji mobilnej, przesłanie zdjęcia, printscreena do nauczyciela wf z ilością wykonanych przez ucznia kroków.
2. Konkurs będzie trwał przez 5 dni od 8 lutego do 12 lutego 2021r.
3. Nagrodą będą oceny częściowe celujące z wf oraz dyplomy przekazane po powrocie do szkoły dla 5 osób z największą ilością kroków w całym okresie trwania konkursu, pozostali uczestnicy konkursu otrzymają oceny częściowe bardzo dobre.
4. Liczniki nabijamy wykorzystując nowoczesne technologie, gdzie tylko się da: w domu, na podwórku, w lesie, a nawet na zakupach.

Zgłoszenia:

1. Przesyłacie do organizatora zawodów- pani Sylwii Wakuły na Teamsa w postaci zdjęcia, screena z ilością wykonanych przez was kroków w ciągu dnia.
2. Zdjęcia należy przesłać do godziny 20:00 każdego dnia trwania konkursu (od poniedziałku 8 lutego do piątku 12 lutego 2021 roku).
3. Oficjalne wyniki zostaną ogłoszone do piątku 19 lutego 2021 r. na stronie internetowej szkoły.

Bądźcie aktywni
Przyłączcie się do zawodów.

Organizator
nauczycielka WF- Sylwia Wakuła

