

**PROCEDURA WEWNĘTRZNEGO
BEZPIECZEŃSTWA ZDROWOTNEGO
W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM COVID-19
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
IM. KARDYNAŁA BOLESŁAWA KOMINKA
W KĄTACH WROCŁAWSKICH**

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. 2020 poz. 780),
- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 29 kwietnia 2020 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 (Dz.U. 2020 poz. 781);
- Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej dla dyrektorów przedszkoli i organów prowadzących w związku z otwarciem przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego;
- Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej dla dyrektorów i organów prowadzących w związku ze wznowieniem zajęć opiekuńczo-wychowawczych dla klas 1-3 SP oraz organizacji konsultacji na terenie szkoły.

Procedura wewnętrznego bezpieczeństwa zdrowotnego w Szkole Podstawowej nr 1 im. Kardynała Bolesława Kominka w Kątach Wrocławskich dotyczy wszystkich pracowników oraz innych osób przebywających w danym czasie na terenie placówki.

I. DYREKTOR SZKOŁY

1. W miarę możliwości ogranicza przebywanie w placówce osób z zewnątrz. Dbą o zachowanie dodatkowych środków ostrożności przy ewentualnych kontaktach z takimi osobami, w tym z dostawcami posiłków.
2. Przy wejściu do szkoły umieszcza płyn do dezynfekcji rąk i obliguje wszystkich dorosłych do korzystania z niego. Wywiesza również odpowiednią instrukcję.
3. Zaopatrjuje pracowników w środki ochrony osobistej, w tym rękawiczki, maseczki ochronne, ewentualnie przyłbice, nieprzemakalne fartuchy z długim rękawem.
4. Przeprowadza spotkania z pracownikami, zwracając szczególny nacisk na profilaktykę zdrowotną, również dotyczącą ich samych.
5. Wyznacza pomieszczenie (wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący), w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
6. Zleca wyznaczonej przez siebie osobie umieszczenie w łatwo dostępnym miejscu na terenie szkoły numerów telefonów do: organu prowadzącego, kuratora oświaty, stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
7. Wyznacza sposoby komunikacji z rodzicami poprzez:
 - a. kontakt telefoniczny tel. 71 3166518, 71 3166906,
 - b. pocztę elektroniczną spkwroc@poczta.onet.pl

8. W miarę możliwości nie angażuje w zajęcia opiekuńcze nauczycieli i innych pracowników powyżej 60. roku życia,
9. W miarę możliwości do grupy przyporządkowuje tych samych nauczycieli.
10. W miarę możliwości przydziela jedną grupę uczniów do stałej sali.
11. Dyrektor organizuje zajęcia świetlicowe dla uczniów, których rodzice zgłosili potrzebę korzystania ze świetlicy szkolnej. Godziny pracy świetlicy wynikają z informacji zebranych od rodziców.
12. Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej z zachowaniem zasady 4 m² na osobę. W razie potrzeby mogą zostać wykorzystane inne sale dydaktyczne.

II. NAUCZYCIELE

1. Dbając o swoje bezpieczeństwo zdrowotne, pamiętać należy o samoobserwacji i pomiarze temperatury. W przypadku podwyższonej temperatury (powyżej 37°C) należy pozostać w domu i powiadomić o tym fakcie dyrektora szkoły.
2. Do placówki nie mogą przychodzić nauczyciele i inni pracownicy, którzy są chorzy.
3. Podczas przebywania na terenie szkoły nie należy dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać zasad ochrony w trakcie kaszlu, kichania (należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza).
4. Organ prowadzący zapewni środki higieniczne potrzebne do bieżącego funkcjonowania placówki, zaopatrzy pracowników w indywidualne środki ochrony osobistej: jednorazowe rękawiczki, maseczki, ewentualnie przyłbice, nieprzemakalne fartuchy z długim rękawem. Nigdy nie należy używać ponownie maski ochronnej jednorazowego użytku.
5. Przy wejściu do szkoły należy bezwzględnie skorzystać z płynu do dezynfekcji rąk.
6. Opiekunowie powinni zachowywać dystans społeczny między sobą w każdej przestrzeni na terenie placówki, wynoszący 2 m .
7. Ze względu na sytuację epidemiczną grupa uczniów objętych zajęciami opiekuńczo-wychowawczymi lub konsultacjami może liczyć do 12 osób. W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę osób do 14. Uczniowie powinni przybywać w jednej wyznaczonej sali zachowując 1,5 m odstępu między stolikami (jeden uczeń jeden stolik).
8. Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w placówce, rodzice zobowiązani są do przekazania wychowawcy istotnych informacji o stanie jego zdrowia.
9. Do placówki rodzice mogą przyprowadzić **tylko dziecko zdrowe** – bez objawów chorobowych. Nie można przyprowadzać dzieci m.in. kaszlących, z podwyższoną temperaturą oraz jeśli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.
10. Podczas przyprowadzania i odbierania dziecka ze szkoły rodzice zobowiązani są zadbać o zachowanie środków ostrożności: nosić maseczkę, rękawiczki, ograniczyć kontakt z innymi osobami.
11. Osoby przyprowadzające i odbierające dziecko z placówki wchodzi tylko do jednego, wyznaczonego pomieszczenia w budynku szkolnym.
12. Przed przybyciem uczniów do szkoły z sali zostaną usunięte przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować, np. pluszowe zabawki. Jeżeli do zajęć wykorzystywane będą

przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręcze, muszą być one systematycznie dezynfekowane.

13. Kosze na odpady zmieszane znajdujące się w sali zostaną zabezpieczone.
14. Uczniowie mogą korzystać tylko z zabawek znajdujących się w szkole. Nie przynoszą do szkoły innych zabawek i niepotrzebnych przedmiotów.
15. Uczniowie przynoszą do szkoły tylko materiały zalecone przez nauczyciela prowadzącego zajęcia.
16. Uczniowie nie mogą wymieniać się ani pożyczać podręczników, ćwiczeń, książek, zawartości piórnika oraz innych przedmiotów - innym uczniom.
17. Nauczyciel, na pierwszych zajęciach, przeprowadzi z uczniami rozmowę, podczas której wyjaśni, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w placówce i dlaczego zostały wprowadzone.
Komunikat należy przekazać w formie pozytywnej, aby wytworzyć w słuchaczach poczucie bezpieczeństwa i odpowiedzialności za swoje zachowanie, a nie lęku.
18. Należy regularnie przypominać uczniom o podstawowych zasadach higieny. Podkreślić, że powinni oni unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie. Zwrócić uwagę na odpowiedni sposób zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania.
19. Nauczyciel zwraca uwagę, aby uczniowie często i regularnie myli ręce, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu. Jest zobowiązany do zorganizowania pokazu właściwego mycia rąk i ich dezynfekcji.
20. Każdy uczeń powinien posiadać własny, podpisany bidon lub butelkę z wodą. Dystrybutor wody zostanie wyłączony.
21. Należy ograniczyć możliwość kontaktowania się uczniów z różnych grup np. podczas wychodzenia do toalety, do szatni.
22. Nauczyciel nie organizuje wyjść poza teren placówki, np. spaceru poza teren placówki oraz na zewnętrzny plac zabaw. Może wyjść z grupą na boisko szkolne (ale bez korzystania z urządzeń na szkolnym placu zabaw) lub salę gimnastyczną.
23. Należy wietrzyć salę, w której organizowane są zajęcia, co najmniej raz na godzinę.
24. W sali gimnastycznej mogą przebywać dwie grupy uczniów (z zachowaniem zasady odpowiedniego metrażu przypadającego na danego ucznia). Po każdym zajęciach używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte lub zdezynfekowane.
25. Nauczyciel organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż po 45 min. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela.
26. Nauczyciel organizuje spożycie drugiego śniadania przez dzieci przyniesionego z domu przestrzegając należytych warunków higieny (m.in. mycie rąk przed posiłkiem).
27. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu pomiędzy nimi.
28. Sprzęt na boisku wykorzystywany podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany, jeżeli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć go przed używaniem.
29. Na boisku mogą przebywać dwie grupy przy założeniu, że zachowany jest między nimi dystans.
30. Należy ograniczyć aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczniami.

31. Należy zapewnić taką organizację pracy i koordynację, która utrudni stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczniów (np. różne godziny przyjmowania grup do placówki, różne godziny przerw lub zajęć na boisku).
32. W przypadku podejrzenia zakażenia wychowawca niezwłocznie powiadamia dyrektora lub wicedyrektora placówki.
33. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia dostępne na stronach internetowych: gis.gov.pl. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do stacji sanitarno-epidemiologicznej, w celu uzyskania konsultacji lub porady.

III. RODZICE DZIECI

1. Ze względu na sytuację epidemiczną grupa objęta zajęciami opiekuńczo-wychowawczymi może liczyć do 12 osób. W uzasadnionych przypadkach za zgodą organu prowadzącego można zwiększyć liczbę osób do 14.
2. Aby zapewnić uczniowi odpowiednią opiekę podczas pobytu w placówce, należy przekazać nauczycielowi istotne informacje o stanie jego zdrowia drogą telefoniczną lub poprzez pocztę elektroniczną.
3. Do placówki można przyprowadzić **tylko dziecko zdrowe** – bez objawów chorobowych. Nie wolno przyprowadzać dzieci m.in. kaszlących, z podwyższoną temperaturą oraz jeśli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Przed przyprowadzeniem dziecka do szkoły należy zmierzyć mu temperaturę. W przypadku zaistnienia uzasadnionego podejrzenia, że dziecko jest chore i może zarażać inne dzieci nie zostanie ono wpuszczone na teren szkoły.
4. Przed przyjęciem dziecka do szkoły może zostać dokonany pomiar temperatury. W przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury (powyżej 37^o C), dziecko nie zostanie przyjęte do szkoły.
5. Należy zaopatrzyć dziecko w indywidualną osłonę nosa i ust podczas drogi do i z placówki.
6. Należy regularnie przypominać dziecku o podstawowych zasadach higieny. Podkreślić, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie. Zwrócić uwagę na odpowiedni sposób zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania.
7. Przy wejściu do szkoły należy bezwzględnie skorzystać z płynu do dezynfekcji rąk.
8. Wskazane jest, aby dziecko było przyprowadzane i odbierane ze szkoły przez tę samą osobę.
9. Podczas przyprowadzania i odbierania dziecka ze szkoły należy zadbać o zachowanie środków ostrożności: nosić maseczkę, rękawiczki, ograniczyć kontakt z innymi osobami.
10. Rodzice i opiekunowie przyprowadzający i odbierający dzieci powinni mieć własne maseczki i rękawiczki.
11. Osoby przyprowadzające i odbierające dziecko z placówki wchodzi tylko do wyznaczonego pomieszczenia.
12. Uczniowie mogą korzystać tylko z zabawek znajdujących się w szkole. Nie przynoszą do szkoły innych zabawek i niepotrzebnych przedmiotów.
13. Uczniowie przynoszą do szkoły przybory wymagane przez nauczyciela prowadzącego zajęcia opiekuńczo – wychowawcze. Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami oraz innymi przedmiotami z innymi dziećmi.
14. Każdy uczeń powinien posiadać własny, podpisany bidon lub butelkę z wodą. Dystrybutor wody zostanie wyłączony.

15. W przypadku podejrzenia u dziecka zakażenia COVID-19 lub wystąpienia objawów innej niedyspozycji zdrowotnej rodzice zobowiązani są do natychmiastowego odebrania dziecka z placówki.
16. Wszelkie informacje dotyczące dziecka mające związek z jego funkcjonowaniem w szkole należy niezwłocznie przekazać nauczycielowi (drogą telefoniczną lub elektroniczną) oraz skontaktować się z sekretariatem szkoły tel. 71 3166518.

IV. PRACOWNICY OBSŁUGI

1. Organ prowadzący zapewni środki higieniczne potrzebne do bieżącego funkcjonowania placówki, zaopatrzy pracowników w indywidualne środki ochrony osobistej: jednorazowe rękawiczki, maseczki, ewentualnie przyłbice.
2. Do placówki nie mogą przychodzić pracownicy, którzy są chorzy.
3. Przy wejściu do szkoły należy bezwzględnie skorzystać z płynu do dezynfekcji rąk.
4. Podczas przebywania na terenie szkoły, nie należy dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać zasad ochrony podczas kaszlu, kichania (należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – natychmiast wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza).
5. Pracownicy obsługi nadzorują, by osoby przyprowadzające i odbierające dziecko z placówki wchodziły tylko do wyznaczonego pomieszczenia.
6. Jeżeli podczas zajęć w sali i na świeżym powietrzu wykorzystywane będą przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręcze, muszą być one po każdym użyciu dezynfekowane.
7. Pracownicy obsługi mają obowiązek codziennego dezynfekowania zabawek znajdujących się w sali, w której przybywali uczniowie.
8. Pracownicy zobowiązani są do utrzymywania czystości ciągów komunikacyjnych, częstego dezynfekowania powierzchni dotykowych: klawiatury komputerów, telefonów, poręczy, klamek, włączników światła, uchwytów, poręczy krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach.
9. Toalety powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
10. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
11. Po każdorazowym spożyciu posiłku przez grupę należy oczyścić płynem dezynfekującym blaty stołów i poręcze krzeseł.

Wykaz załączników:

Załącznik nr 1 – Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice

Załącznik nr 2 - Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę

Załącznik nr 1 – Jak skutecznie dezynfekować ręce

Załącznik nr 1 – Jak skutecznie myć ręce

Wydział Edukacji i Sportu
ul. ...
...
...

...
...
...




Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice




Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund


ZAKŁADANIE:




1
Wymij rękawicę z opakowania




2
Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3
Nałóż pierwszą rękawicę



4
Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5
Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę

ZDJIEMOWANIE:



1
Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2
Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3
Wrzuć zdjęte rękawice do kosza



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

MZ
Ministerstwo Zdrowia



Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

